ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	20	11	2025

Unidad Operativa:	Cuidado transitorio dia-noche Antonia Santos
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludable
Línea de Atención:	Buenas practicas de envejecimiento
Profesional a cargo:	Sandra Esmeralda González González
Nombre de la actividad:	enfermedad osteonecrosis

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Brindar a la persona mayor informacion clara , sencilla y util sobre la osteonecrosis como se produce y por que afecta el hueso para asi de manera que puedan comprender que es esta enfermedad , reconocer sus sintomas , conocer las opciones de tratamientoy adoptar medidas para prevenir complicaciones y cuidar su salud osea

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. describir de forma sencilla que es
2. identificar los sintomas mas comunes
3. mencionar los factores de riesgo mas frecuente y sus tratamientos

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	se invita a las personas mayores a participar en la actividad que se realizara en el comedor principal donde se brinda una charla educativa sobre que la osteonecrosis para darles un conocimiento a las personas mayores para que esten atentos y que reconozcan señales tempranas , consulten oportunamente y tomen medidas de autocuidado
MOMENTO CENTRAL	se les explica primero que es la osteonecrosis es una enfermedad es una condicion en la que una parte del hueso deja de recibir suficiente sangre , lo que causa debilitamiento y con el tiempo , daño o colapso de las articulacion.aunque puede afectar a personas de cualquier edad es mas frecuente en los adultos mayores o en quienes han tenido ciertos factores de riesgo , como tratamientos prolongados con corticoides o lesiones previas los sintomas mas comunes son dolor en la articulacion comienza cuando comenzamos a mover cosas pesadas y el dolor incluso tambien se presenta estando en reposo , rigides al mover la articulaciones como caminar levantarse o subir escaleras, limitacion del movimiento se hace difil abrir las piernas, girar la cadera, levantar el brazo ect, cojera se produce mas cuando la osteonecrosis afecta la cadera y rodilla y la persona cambia la form de caminar para evitar el dolor y en algunos casos puede haber inflamacion los . factores de riesgo mas comes de esta enfermedad es manejar tratamientos con corticoides que que son los medicamentos prednisolona y dexametasona estos medicamentos causan afectacion en la circulacion de sangre en el hueso , el consumo de alcohol en grandes cantidadesdurante muchos años puede alterar la grasa en la sangre y dificultar la llegada de nutrientes al hueso traumatismo o fracturas que dañan el flujo sanguineo de la articulacion, especialmente en la cadera , enfermedades que afectan la circulacion o la sangre problemasde coagulacion ,lupus, anemia, artritis estas condiciones pueden dificultar la llegada de la sangra al hueso , las radio terapias y qui,ioterapia debilitan los huesos , el colesterol y trigliceridos altos los niveles elevados de microcirculacion y favorecer la obstruccion de los vasos sanguineos del hueso , el fumar reduce la capacidad del cuerpo llevar oxigeno a los tejidos incluidos el hueso
MOMENTO FINAL	se deja espacio para a clarar dudas o inquietudes de lasa personas mayores refieren que todo fue claro y se les deja una reflexion quiero recordarles algo muy importatante es una enfermedad del hueso que puede sonar algo muy serio perio pero si se detecta a tiempotiene tratamiento y muchas personas logran mantener una buena calidad de vida gracias al diagnostico temprano y al cuidado adecuado y tambien aprendimos sus sintos factores de riesgo y sus tratamiendos de pende a cada caso que existen pero lo mas importante que debemos llevarnos es que un dolor no es algo normarque si duele al caminar o estando en reposo consultar al medico ya que eso es un abiso importante , cuidar los huesos con habitos saludables fisioterapias y seguimientos al medico la deteccion temprana de esta enfermedad hace la diferencia a nuestra vida

RECURSOS

Auxiliar de Enfermeria	sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Nota: Se anexa FOR-PSS-525 Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a las Actividades.
Actividad 2.
Línea: Buenas practicas del envejecimiento

Resgistro Fotografico:





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-015
Versión: 2
Fecha: Memo 20241162223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio día - noche Antonia Santos
Fecha: 20 - 11 - 2025
Nombre del coordinador: Dohana lopez
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: teidy cubillos

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Yansol Sierra	Nombre del Profesional: Esmeralda Gonzalez	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Participación	LINEA: Derechos Prácticos	LINEA:	LINEA:
1	CC	7533310	Omar de Jesús	Yepes			SI	SI		
2	CC	74507737	José Dioscorides	Palaza Valle			NO	SI		
3	CC	6026912	Hernando	urrego castaño			SI	SI		
4	CC	17174946	Hernando	Díaz Umaña			SI	SI		
5	CC	17174274	Misael	España Alvarez			SI	SI		
6	CC	79280474	Jorge enrique	Suárez Sánchez			SI	SI		
7	CC	13227505	Ildefonso	Silva Calderon			NO	SI		
8	CC	17063277	Alvaro	betancourt Tafove			NO	SI		
9	CC	17196751	José Alvaro	díaz Hernandez			SI	SI		
10	CC	31840631	maria Eugenia	montoya cardona			NO	SI		
11	CC	3506214	José Ignacio	muñoz mazo			SI	SI		
12	CC	19086282	Jorge	Díaz			SI	SI		
13	CC	14880849	José Heberth	cardenas			SI	SI		
14	CC	17110297	carlos Julio	prada lara			SI	SI		
15	CC	19075317	Nebertilio	Eraso Rueda			SI	SI		
16	CC	79232708	Luis Eduardo	castellanos			NO	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FCB-PSS-F25
Versión: 2
Fecha: Mensa 12/12/401/2223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitorio día-noche Antonia Santos
Fecha: 20-11-2025
Nombre del coordinador: Johana Lopez
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quién registra el ingreso: Leidy Cubillos.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: marisol sierra ACTIVIDAD 1 LINEA: participación	Nombre del Profesional: Esmeralda Gonzalez ACTIVIDAD 2 LINEA: Cuentos Practicos	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 3 LINEA:	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 4: LINEA:
	TIPO	NÚMERO								
17	CC	1073425	Cayetano	Lopez Vargas			Si	Si		
18	CC	17188066	Amadeo	Rodriguez Chaves			Si	Si		
19	CC	6186111	Jose Patrocinio	Medina			Si	no		
20	CC	4172538	Alberto	Mosquera			Si	Si		
21	CC	5805889	Waldino	Montaño Diaz			Si	Si		
22	CC	17130958	Jose Isidro	Vasquez Urrego			no	Si		
23	CC	79315835	Pastor	Fracica			Si	Si		
24	CC	11290490	Aristobulo	Rico			Si	no		
25	CC	17148908	Wis Mario	Reyes	No Firma		Si	no		
26	CC	19210200	Wis Felipe	Gonzalez Pinzon			Si	Si		
27	CC	51865419	Wisa Esperanza	Mayorga Solis			Si	Si		
28	CC	41495683	Maria Consuelo	Parado Agudelo			Si	no		
29	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			no	Si		
30	CC	11296754	Jesus Antonio	Garcia			Si	Si		
31	CC	5554831	Jose David	Carreño Gaimes			Si	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 2
Firma Memo 20241018223 - 05/07/2024
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitorio día-noche Atenea Santos
Fecha: 20-11-2025
Nombre del coordinador: Tatiana Lopez
Jornada: Día [X] Noche [ ]
Nombre de quien registra el ingreso: Leidy Cubillos

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Marisol Sierra	Nombre del Profesional: Esmeralda Gonzalez	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Participación	LINEA: Derechos y prácticas	LINEA:	LINEA:
32	CC	78837402	Jose Guillermo	Garcon Cardenas	NO FIRMA		SI	SI		
33	CC	16620454	Libardo Javier	Pantoja Lopez	Libardo		SI	NO		
34	CC	19162921	Luis alberto	Caballas			NO	SI		
35	CC	31400953	Martha Lucia	Posso Franco			NO	SI		
36	CC	19183054	Efrain	Medina			SI	NO		
37	CC	3280140	Jose Calder	Gonzalez	NO FIRMA		SI	SI		
38	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez	Oswaldo		NO	SI		
39	CC	19220104	Juan Angel	Lancheros Rodriguez			NO	SI		
40	CC	17806381	Ocracio	Cordoba			SI	NO		
41	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Isaac		SI	SI		
42	CC	39555753	Ana Cecilia	Arias			SI	SI		
43	CC	70057142	Juan Camilo	Moreno Mendoza			SI	SI		
44	CC	19202471	Victor Manuel	Fernandez			NO	NO		
45	CC	41635329	Myriam	Rodriguez			SI	SI		
46	CC	41503472	Belisbe	Gomez Hurtado			SI	SI		
47	CC	36154592	Mercedes	Puentes Buitrago			SI	NO		

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio día-Noche Antonio Santos
Nombre del coordinador:	Johana Lopez
Nombre de quien registra el ingreso:	Leidy Cubillos
Fecha:	20-11-2025
Jornada:	Día: ☒ Noche: ☐

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Marisol Sierra	Nombre del Profesional: Esmeralda Gonzalez	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Participación	LINEA: Derechos y practicas	LINEA:	LINEA:
48	CC	79266849	Miguel Angel	Gutiuc amaya	Miguel amaya		Si	Si		
49	CC	19297043	Noel	morales morales	-		Si	Si		
50	CC	19119581	Humberto	Bernal moco			Si	No		
51	CC	19342420	Orlando	chavarro gomez			No	Si		
52	CC	19268801	Jorge Enrique	Sastamedo camargo			Si	Si		
53	CC	79348339	Jose Arturo	Muñoz Crango			No	Si		
54	CC	19080189	Eduardo	Carmona Rodriguez			Si	No		
55	CC	41520263	Gladys	Carvajal Prada			No	Si		
56	CC	5872327	Jeremias	Godoy	-		Si	Si		
57	CC	19194395	Rafael	Bernardes perez			Si	Si		
58	CC	24323898	Luz Marina	Pinedo Sanchez			Si	No		
59	CC	19235243	German	Soto			Si	No		
60	CC	93119233	Otoniel	Arregoy Ruiz			Si	Si		
61	CC	42796043	Beatriz Elena	Mazo Mazo			Si	Si		
62										

Powered by CamScanner